Kerntalentenanalyse

Stress, Burn-out en Bore-out

Stress, faalangst, perfectionisme, burn- en bore-out zijn klachten die je grotendeels kunt verhelpen door te gaan leven vanuit jezelf; vanuit jouw wensen en behoeften, vanuit jouw aangeboren nieuwsgierigheid en talenten.

Jouw Kerntalenten

De kerntalentenanalyse biedt inzicht in 23 kerntalenten. Op basis van waar je mee speelde in de kindertijd ontdekken we wat jou energie geeft en wat niet. Je krijgt inzicht in je potentieel en van daaruit kan je bewust (leren) kiezen.

Kiezen voor werkgeluk, plezier en ontspanning

Als kerntalentenanalist, coach en lichaamsgericht therapeut, onderzoek ik graag samen met jou waar jij van 'aan' gaat. Laten we samen kijken naar hoe jij jouw werk en leven kan indelen, zodat je er de meeste energie uithaalt.

Aanpak Kerntalentenanalyse

1. Invullen van de toegestuurde vragenlijst per mail
2. Afspraak van 2 uur: Check online vragenlijst Kindertijd
3. Afspraak van 2 uur: Feedback Kerntalenten + Diepte-interview
4. Kerntalentenanalyse verslag van +/- 60 pagina's
5. Afspraak van 1 uur: nabespreking v/h kerntalentenanalyse verslag

Wat anderen erover zeggen

'De kerntalentenanalyse bevestigt op verschillende manieren dat ik meer beweging, meer dynamiek wil in een functie. Ook begrijp ik nu beter waarom ik mijn talenten moet blijven inzetten. Ik haal energie en voldoening uit het verbinden van partijen door vraagstukken concreet te maken en op te lossen door de juiste expertise en mensen aan elkaar te koppelen.'

'Inzage in mijn kerntalenten helpt me een duidelijk beeld te vormen van mijn volgende professionele uitdaging. Ik pas beter in een gestroomlijnde organisatie. Daarnaast is het samenwerken met gelijkgestemden van vergelijkbaar intelligentieniveau een must. Waar ik energie van krijg is, toewerken naar een doel, waarbij ik voornamelijk zelfstandig werk, en dat de sparringsmomenten kort en doelgericht zijn.'

'In mijn nieuwe baan voelde ik me onzeker om de rol van projectleider weer op te pakken. In mijn vorige functie zag mijn baas iets in mij en kreeg ik een managementrol toebedeeld, een eigen afdeling, eigen personeel. Dankzij de kerntalentenanalyse voel ik dat de rol van projectleider op mijn lijf staat geschreven en pak ik 'm in mijn huidige functie zelf op.'



Ik ben Chungmei, meer dan twintig jaar werkzaam als coach en lichaamsgericht therapeut vanuit mijn praktijk orchidoflife.nl, en een expert op het gebied van hoogsensitiviteit. Ik begeleid bij angsten, innerlijke conflicten, laag zelfbeeld, depressie, overprikkeling, chronische vermoeidheid en traumaverwerking. Dit doe ik vanuit mijn praktijk in Den Haag of via videobellen.

Zijn wie je bent, is ontspanning, plezier en geluk

Start de Kerntalentenanalyse, neem contact op!

+31642804038

orchidoflife@gmail.com